

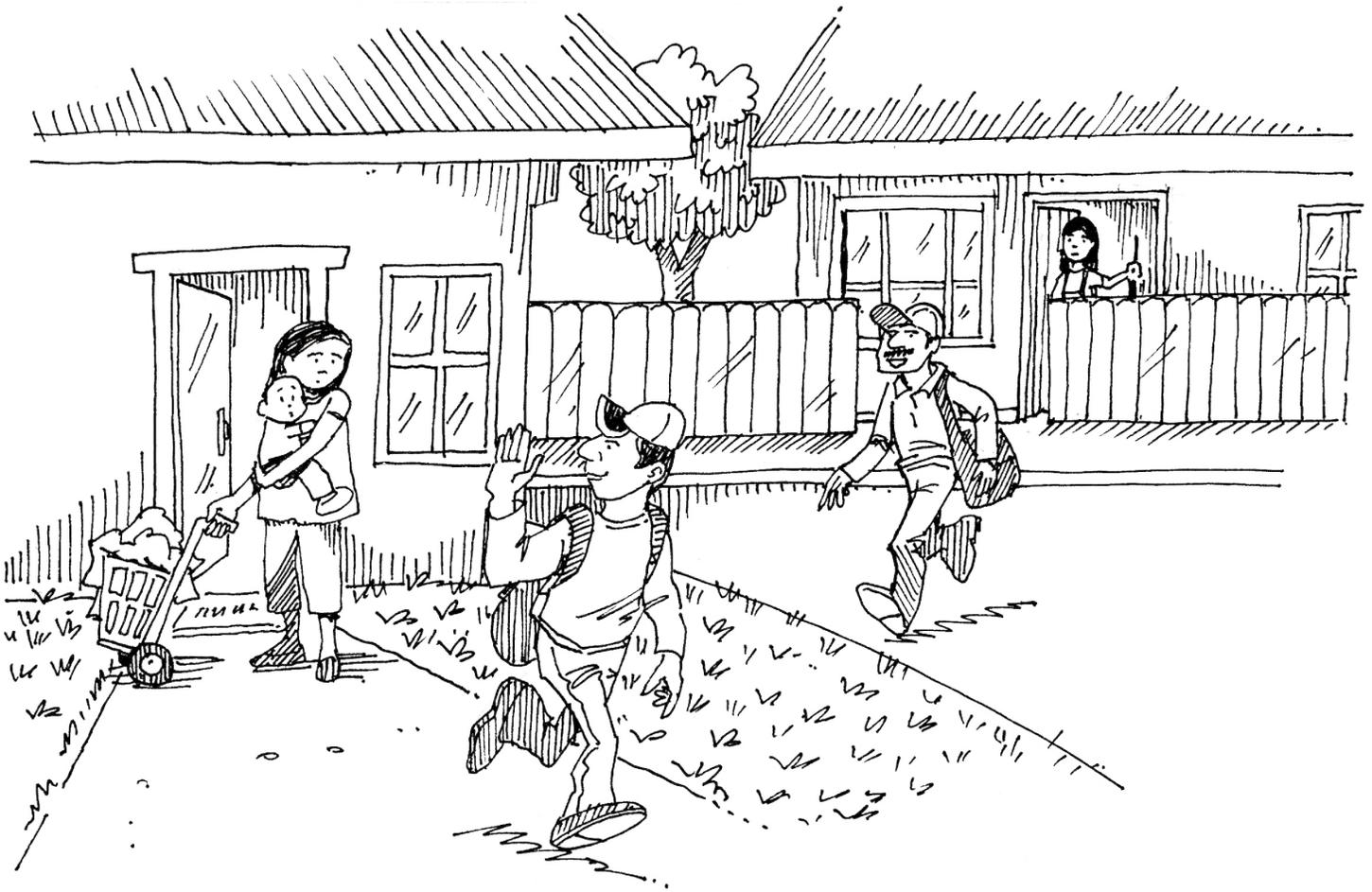
# El Patriarcado

Serie "Ni Más, Ni Menos"



*Los orígenes del machismo, cómo se manifiesta, a quién beneficia y cuál es el daño que causa a las personas y a la sociedad*

# Introducción



A lo largo de la historia, la sociedad ha promovido la asignación de roles entre los seres humanos, basados en su percepción de género. Estos roles están basados en los valores de una sociedad patriarcal; lo cual lleva a la desigualdad y al atropello a la dignidad humana.

En este documento encontraremos respuestas a muchas de nuestras preguntas sobre el origen y las causas de la opresión de género y el patriarcado. Los daños y secuelas de la opresión del género. Por lo mismo, hablaremos también sobre cómo podemos combatirlo y hacer cambios para construir un mundo inclusivo donde todas y todos tengamos los mismos derechos.

# ¿Qué significa el patriarcado y la misoginia?

El patriarcado y la misoginia es un sistema de dominación masculina que se impone por medio de la violencia y la amenaza de la violencia.

El patriarcado es un sistema social, político y económico que insiste que la masculinidad es inherentemente superior y busca controlar la sexualidad femenina y mantener el poder, la autoridad y el privilegio masculino por medio de el control y el sometimiento de lo femenino que puede llegar a la violencia.



## Orígenes del Patriarcado y la misoginia

El patriarcado y la misoginia, violento y dominante, fue introducido con la invasión y colonización europea de las Américas. Los colonizadores europeos históricamente utilizaron la violencia sexual como una herramienta del genocidio y el sometimiento de las comunidades indígenas.<sup>2</sup>

Segundo, los estados unidos fue fundado con la esclavitud de la comunidad Afrodescendiente. Y la violencia sexual fue utilizada por los amos como una herramienta para someter y controlar a la población esclavizada. También, la violación sexual fue utilizada como una estrategia para sacar más ganancia económica y laboral ya que los hijos nacidos de una violación también se convertían en seres esclavizados.<sup>3</sup>



Tercero, mujeres Puertorriqueñas y trabajadoras inmigrantes Mexicanas y Centro Americanas en el siglo 20 fueron esterilizadas sin su consentimiento para controlar su salud reproductiva y causar que ya no pudieran tener hijos y así controlar y disminuir la población inmigrante de color en este país.

Estos ejemplos demuestran cómo este país fue fundado por medio de la violencia sexual, la misoginia, el patriarcado junto con el racismo, y continúa hoy en día. La violencia contra la mujer ha sido una estrategia céntrica del sistema para avanzar sus intereses políticos y económicos. Los efectos de esta historia continúan hoy en día.

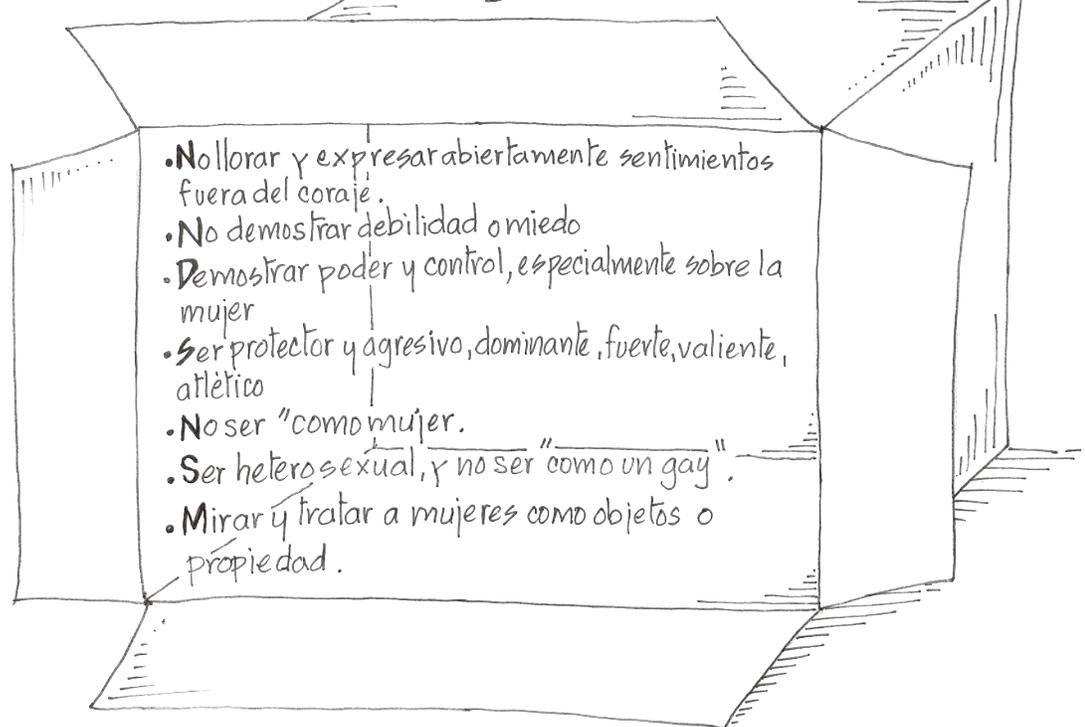


## Síntomas del Patriarcado: Que es el privilegio masculino y el machismo.

### La Caja de Hombre\*

La Caja de Hombre define lo que se supone que un hombre (o alguien que se identifica como masculino) debe ser y lo que debe creer. Estas ideas son enseñadas y son afirmadas y promovidas por la sociedad, incluyendo amistades bien intencionadas, familia y colegas.

### La caja del hombre



Consecuentemente de la caja de hombre, existen reglas o comportamientos aceptables y no aceptables para niños, hombres y toda persona que se identifique como masculina. Y lo que va fuera de la cajita de lo aceptable es humillado, rechazada o hasta violentado.

\*Concepto de "A Call to Men: The Next Generation of Manhood" [www.acalltomen.org](http://www.acalltomen.org)

El privilegio masculino y el machismo son síntomas reales del sistema patriarcal, misógino. Estas son las formas cotidianas e interpersonales en cómo se vive lo que proviene del sistema. Osea, los sistemas de la opresión no existen aislados y fuera de nostrxs mismxs. Por ejemplo, la opresión funciona en 3 niveles:<sup>5</sup>

### **Opresión Institucional**

Opresión que viene del estado, del gobierno, leyes, pólizas, industrias y las instituciones sociales (como policiales, educativas y carcelarias, etc.)

### **Opresión Interpersonal**

Manera opresiva en la que hablamos entre nosotros mismos con nuestras familias, amistades, conocidxs, parejas o extraños.

### **Opresión Asimilada**

Manera opresiva en que continuamos los sistemas de la opresión en cómo percibimos a los demás y a nosotrxs mismxs de manera interiorizada.



### **¿Qué es el "privilegio masculino"?**

Poder, privilegios y beneficios que se le dan a uno por el hecho de ser masculino.

### **Preguntas de reflexión sobre el privilegio masculino:**

- ¿Alguna vez te has sentido discriminado/a por ser femenina?
- ¿En tu niñez fuiste privado/a de ciertas libertades por tu género?
- ¿Tus papas o familia te trataban igual a ti que a tus hermanas?



- ¿Cuando sales a la calle te da el temor de que te acosen sexualmente?
- ¿Vives con el temor de ser abusado o abusada sexualmente?
- ¿Alguna vez te han llamado puta o marimacha?
- ¿Has estado en una dieta porque recibes críticas de que te ves muy “gorda” o “gordo”?
- ¿Has sido víctima o sobreviviente de la violencia doméstica?

\*Si tu respuesta a la mayoría de las preguntas previas fue “No” significa que tienes un alto privilegio masculino y has beneficiado del machismo y el patriarcado.

### ***¿Qué significa el machismo?***

La mentalidad que lo masculino debe de tener más privilegio, autoridad y poder que lo femenino y que los hombres hacen ciertas cosas y las mujeres otras.

### ***Algunos ejemplos de la manifestación del machismo:***

El machismo en la familia se manifiesta desde que imponemos roles de género en los niños y las niñas. Algunos ejemplos de las expectativas de estos roles incluyen:

- Los niños juegan con carritos y juegos de guerra, mientras las niñas tienen que jugar con muñecas y a ser la mama que cuida a sus hijxs y sirve a la familia.

- Los niños usan colores oscuros como azul, verde, marrón, negro; y las niñas colores claros como rosa, lila, naranja, con flores.
- Por otro lado, el padre e hijo tienen ciertas responsabilidades en la casa, determinadas específicamente por su género, como el jardín, el arreglar cosas que se rompen, sacar la basura, revisar los carros; y tienen más tiempo libre.
- La mamá y la hija tienen más tareas dentro de la casa, como la preparación de la comida y quehaceres del hogar con poco tiempo libre.
- La enseñanza de que: “Los niños no lloran, eso es de niñas, porque ellas son sentimentales.”
- Enseñarle a las niñas que se cuiden y aconsejarlas que no muestren mucha piel, pero no aconsejar a los niños que respeten el consentimiento y que no violen, agredan y abusen.



## Machismo en el trabajo

A veces existe una discriminación basada en género en el trabajo. Ciertas industrias de trabajo son comúnmente divididas por género. Por ejemplo, la jardinería y la construcción son vistas como un sector masculino, mientras el trabajo de limpieza del hogar o el cuidado de niños y personas de la tercera edad es considerado un labor femenino.

Existen razones por esta división laboral de género. Pero llega a ser



opresivo esta división cuando sucede la discriminación o la explotación laboral. Por ejemplo, burlas, coraje, rechazo u hostigamiento por qué una mujer desea o agarra un trabajo en la construcción. Otro ejemplo es burla o que se le cuestione si un hombre es gay por trabajar en la limpieza de casas.

Este tipo de actitudes machistas pueden terminar en la explotación laboral porque si existe una cultura donde un trabajador o trabajadora es percibido como que no pertenece en ese sector de trabajo, se presta a condiciones laborales abusivas, incluyendo el acoso o el no ser pagada por su trabajo o ganar menos que el otro género.

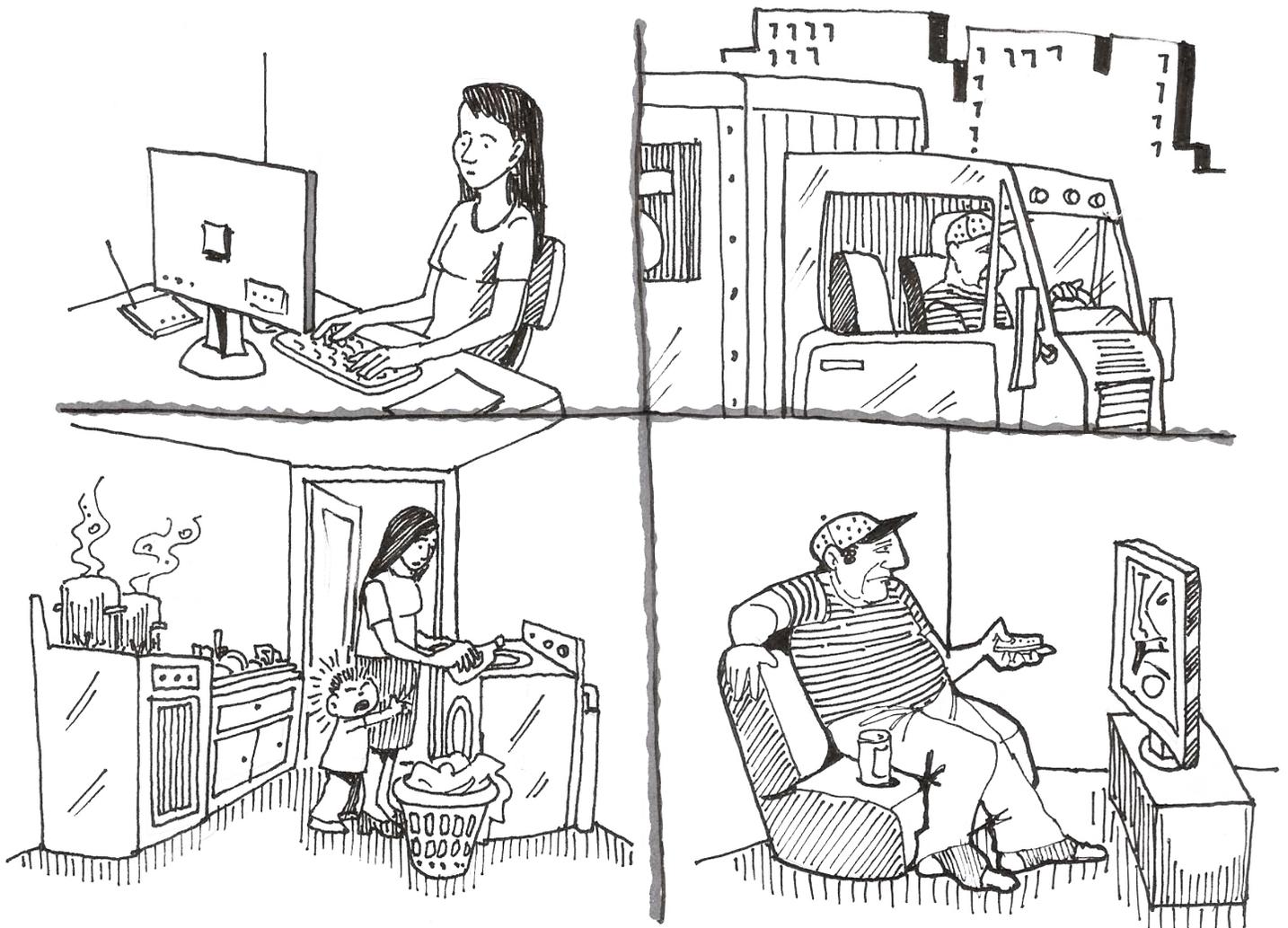
## La Doble Jornada

Como mencionamos antes, la sociedad ha impuesto ciertos roles para el género masculino y otros para el femenino dentro de los diferentes ámbitos; incluyendo el de la convivencia familiar. Por eso, dentro del hogar, el hombre se ocupaba de ir fuera de la casa a ganar el sustento de la familia, mientras la mujer se encargaba de la mayoría de tareas dentro de la casa (como hacer las compras, limpiar, cocinar, lavar, planchar, etc), aparte de la crianza de sus hijxs y de atender al esposo cuando llegaba cansado del trabajo.

En la actualidad, pocas familias sobreviven con un sólo salario. Eso exige que las dos personas de la pareja salgan a trabajar afuera para poder mantener económicamente a la familia.

Esta nueva dinámica le ha generado más trabajo al ser femenino y menos tiempo libre, sin reconocer sus necesidades como ser humano. A pesar de ahora ser lxs 2 lxs que se encargan de traer dinero a la familia, las dinámicas dentro de la casa han cambiado poco o nada. Ahora, el ser femenino no sólo tiene que trabajar 8 o más horas fuera de su casa, sino que además continúa teniendo las responsabilidades que tenía antes dentro de la casa; mientras el hombre sólo tiene la responsabilidad





de trabajar afuera y es atendido por su mujer cuando llega del trabajo. Estas responsabilidades exigidas al ser femenino es lo que se llama la **“doble jornada”**, pues trabajan en la casa 8 horas o más y otras 8 horas fuera de la misma.

Como el trabajo del ser femenino dentro de la casa no es valorado ni reconocido, cuando éste trabaja fuera del hogar se dice que **“no hace nada”**, aunque éste esté a cargo de todas las tareas dentro del mismo, de la crianza de sus hijxs y de atender a su pareja. Este tipo de realidades también se dan en parejas de la comunidad LGBTQ.

En las nuevas generaciones se está tomando más conciencia de las necesidades de cada integrante de la pareja, distribuyéndose el trabajo de la casa y la crianza de lxs hijxs entre lxs miembros de la misma.

# La violencia doméstica

La violencia doméstica es una serie de actos que incluyen el uso o amenaza de violencia e intimidación con el propósito de lograr poder y control sobre una relación íntima, como de un matrimonio, unión libre, noviazgo, o dentro de la misma familia.

Los siguientes son comportamientos relacionados con la violencia doméstica:

- Agresión física o asalto (pegar, patear, morder, empujar, restringir, cachetear, lanzar objetos,) o amenazar con hacerlo
- Abuso sexual (incluyendo forzando a tu pareja a actos sexuales cuando dijo no-eso es violacion sexual)
- Abuso emocional y psicológico
- Aislamiento y prohibir hablar con ciertas personas
- Ser dominante
- Celos excesivos
- Seguir a la pareja
- Intimidar
- Golpes o daño a la propiedad
- Limitar a la pareja económicamente
- Usar o amenazar con armas
- Amenazas hacia la otra persona o amenazas para dañarse a sí mismo<sup>6</sup>



Para resumir esta sección, vemos como el privilegio masculino y el machismo son síntomas reales del sistema patriarcal, misógino y son las formas cotidianas e interpersonales en cómo se vive lo que proviene del sistema. No todo tiene que ser violencia extrema para ser considerado abuso o violencia doméstica. Pero si debemos conectar como los privilegios masculinos y el machismo promueven una condición de desigualdad y eso promueve un ambiente que se abre el camino que escalen las interacciones al acoso sexual, la violencia de género y hasta situaciones fatales.

**OJO:**



La violencia doméstica es una de las razones más comunes de porque personas terminan en la cárcel, con un récord penal y en manos de inmigración. Hay que trabajar activamente por tener relaciones saludables y acudir el apoyo o consejería que necesitamos y tener crear nuestro sistema comunitario de rendición de cuentas.

## **OJO: Machismo y Medios de Comunicación**

El mensaje promoviendo el machismo y la opresión de género está por todos lados y lo vemos y escuchamos cada vez que oprimimos el botón del control para prender la televisión.

- La comedia de programas como La Familia Peluche y comediantes como Eugenio Derbez, Omar Chaparro y Jorge Ortiz de Pinedo continúan los estereotipos de género y dan una imagen denigrante hacia la mujer--donde pintan a la mujer como un objeto sexual, poco inteligente o ama de casa y cuando hay un personaje gay, siempre es un hombre ultra-afeminado.



- Las telenovelas también promueven un estereotipo de género anticuado donde la mayoría de sus protagonistas solo se enfocan en encontrar su príncipe azul o competir con otras mujeres para conquistar a un galán y poder casarse y tener hijos. Ah, y demuestran que si saben llorar y gritar y transmiten el mensaje de que la belleza Latina solo porta pelo rubio y es de piel clara

- Programas de Miss Universo ponen el físico de una mujer como el enfoque y lo que se critica y evalúa.

- Programas deportivos demostrando a mujeres portando poca ropa y ropa apretada.

- Noticieros donde las presentadoras, reporteras y meteorólogas portan una imagen, cuerpo y perfil muy esbelto y donde la cadena dirige un enfoque a su imagen física.

- Programas de entretenimiento como Sábado Gigante donde a cada rato mostraban modelos para vender productos, acompañar a los presentadores varoniles y bailar sexualmente detrás de los artistas, convirtiendo el cuerpo de la mujer Latina en un adorno o un objeto sexual.



# 7 Maneras en cómo hoy se miran la la misoginia y el patriarcado en la vida real.<sup>4</sup>

La misoginia y el patriarcado no es únicamente algo del pasado o de la historia, si no es un sistema que ha evolucionado y hoy en día sigue teniendo un impacto desigual en las mujeres, mujeres transgénero y niñas.

1. Según el Centro Nacional de Derecho de la Mujer, mujeres Afro-Americanas ganan sólo 62 centavos y mujeres Latinas solo 54 centavos por cada dólar que un hombre Blanco gana. Cada año, esta pérdida significa \$19,575 para mujeres Afro-Americanas y \$23,873 para mujeres Latinas.



2. El cuerpo de la mujer Latina es frecuentemente percibido como una amenaza debido a su “fertilidad incontrolable” y son culpadas por la sobre población.

El término denigrante de “bebés ancla”, por ejemplo, se refiere a niños nacidos en los estados unidos a padres indocumentados.



3. El ataque a los derechos reproductivos es un ejemplo de la misoginia y opresión de género. Independientemente de las creencias personales sobre el aborto, es importante que se asegure que la mujer tenga autonomía y poder de decisión sobre su propio cuerpo.

4. Latinas son una de las poblaciones más crecientes en la prisión. De hecho, el número de mujeres detrás de las rejas está incrementando a casi el doble

que los hombres y Latinas son el 69% más probable de ser encarceladas que mujeres Blancas. La mayoría de estas mujeres son encarceladas por ofensas no-violentas de droga. La “Guerra Contra Las Drogas” ha sido lanzada en contra comunidades de color, con mujeres Negras y Latinas pasando por un número de arrestos más altos, aunque no consumen o venden más que mujeres Blancas. (Fuente: “10 Troubling Facts About Latinas and Mass Incarceration” por Raquel Reichard. *Latina Magazine*.)



5. Mujeres Latinas representan el 17 por ciento nuevos diagnósticos positivos del VIH. Latinas son 17 veces mas probable de morir de diabetes que mujeres Blancas. Latinas tambie niveles más altos del diabetes gestacional, poniéndolas en riesgo con el diabetes tipo 2 más tarde en la vida.

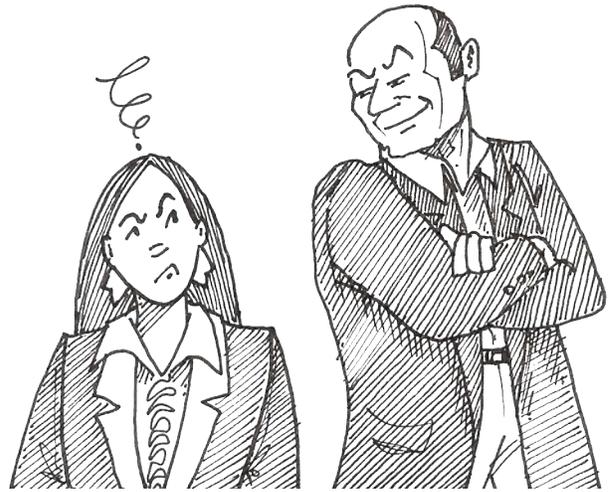


6. Cada 9 segundos en los estados unidos, una mujer es asaltada, golpeada, un promedio de 20 personas son físicamente abusadas por sus parejas íntimas cada minuto. Esto resulta en mas de 10 millones de sobrevivientes anualmente. (Fuente: *National Coalition Against Domestic Violence*)

7. En el 2015, según el National LGBTQ Task Force, se documentaron por lo menos 21 muertes de personas transgénero debido a la violencia fatal, lo mas que se ha sido documentado. Estas víctimas fueron asesinadas por conocidos, parejas y extraños, algunos que han sido arrestados y acusados, mientras que otros no han sido

identificados. Mientras que los detalles de cada caso difieren, queda claro que la violencia fatal desproporcionadamente afecta a mujeres transgénero de color, y que las intersecciones del racismo, el machismo, la homofobia y la transfobia conspiran para limitarlas de empleo, vivienda, cuidado de salud y otras necesidades, obstáculos que las hace vulnerables.

Vemos como la vida cotidiana de las mujeres, mujeres transgénero y las niñas es impactada de en un forma dañina por un sistema que se basa en dominación por medio de la violencia institucional.



Igual como las mujeres son impactadas por este sistema patriarcal, también los hombres y la masculinidad es afectada, de distinta forma. Los hombres reciben cierto poder y privilegio a costa de las mujeres dentro de un sistema patriarcal.

## El daño del patriarcado

Desde el momento en que cada persona tiene que reprimir sus conductas y sentimientos para poder cumplir con los comportamiento determinados por la sociedad machista, todxs somos afectadxs.

## Cómo confrontar el machismo

Para combatir el patriarcado tenemos que organizar contra lo que representa la caja de hombre, la desigualdad política, económica y social y promover la igualdad de género en nuestras vidas. La igualdad de género significa que todas las personas deberían llegar a tener derechos y oportunidades iguales en cada esfera de la vida.

Como todas las personas, somos influidas por la continuación del sistema patriarcal y la sociedad machista. Por eso es importante



hacer un constante análisis y autocrítica de nuestro comportamiento para poder mejorarlo. Sólo poniendo nuestro granito de arena podremos promover relaciones de respeto y justicia entre los géneros y lograr una sociedad más justa para todxs.

## Letra de canción "Antipatriarca" por la artista-rapera Chilena Ana Tijoux:

Yo puedo ser tu hermana  
tu hija, Tamara Pamela o  
Valentina

Yo puedo ser tu gran amiga  
incluso tu compañera de vida

Yo puedo ser tu aliada la que  
aconseja y la que apaña

Yo puedo ser cualquiera de  
todas depende de como tu me  
apodas

Pero no voy a ser la que  
obedece porque mi cuerpo me  
pertenece

yo decido de mi tiempo como  
quiero y donde quiero

Independiente yo nací,  
independiente decidí

Yo no camino detrás de ti, yo camino de la par aquí

Tu no me vas a humillar, tu no me vas a gritar

Tu no me vas someter tu no me vas a golpear

Tu no me vas denigrar, tu no me vas obligar

Tu no me vas a silenciar tu no me vas a callar

**CORO:**

No sumisa ni obediente

mujer fuerte insurgente

independiente y valiente

romper las cadenas de lo indiferente

no pasiva ni oprimida

mujer linda que das vida

emancipada en autonomía

antipatriarca y alegría



**A liberar....**

**Yo puedo ser jefa de hogar, empleada o intelectual**

**Yo puedo ser protagonista de nuestra historia y la que agita**

**La gente la comunidad, la que despierta la vecindad**

**La que organiza la economía de su casa de su familia**

**Mujer linda se pone de pie  
Y a romper las cadenas de la piel**

**(CORO)**

**No sumisa ni obediente  
mujer fuerte insurgente  
independiente y valiente  
romper las cadenas de lo indiferente  
no pasiva ni oprimida  
mujer linda que das vida  
emancipada en autonomía  
antipatriarca y alegría**

**A liberar....**



# **Bibliografia:**

- (1) “Gender Oppression, Abuse, Violence: Community Accountability Within the People of Color Progressive Movement”. Reporte de INCITE! Women of Color Against Violence Ad-Hoc Community Accountability Working Group Meeting (July 2005)
- (2) Conquest: Sexual Violence & American Indian Genocide por Andrea Smith.
- (3) Race, Gender & Class por Angela Davis
- (4) “4 Messed Up Sexist Things That Happen to Women of Color” by Erika L. Sanchez en Everyday Feminism (2014)
- (5) School of Unity & Liberation Curriculum
- (6) “The Revolution Begins at Home” Introduction editado por Ching-In Chien, Jai Dulani & Leah Lakshmi Piepzna-Samarasinha

## CRÉDITOS:

### **Redacción:**

*Raúl Alcaraz-Ochoa  
Veronica Federovsky  
Gonzalo Cruz Cruz  
Lis Marie Alvarado  
Daniel Silva  
Debora Gonzalez*

### **Recopilación e Investigación:**

*Raúl Alcaraz-Ochoa  
Veronica Federovsky*

*Gonzalo Cruz Cruz  
Daniel Silva*

### **Diagramación:**

*Marco Loera*

### **Conceptos de Ilustración:**

*Raúl Alcaraz-Ochoa  
Veronica Federovsky  
Daniel Silva*

### **Ilustraciones:**

*Alfredo Burgos*

### **Edición:**

*Raúl Alcaraz-Ochoa  
Veronica Federovsky*

### **Special**

**Contributions by:**  
*Salvador Sarmiento*

